

INFO



INFO

Der VfL Aplerbeckermark hat folgende Sportarten im Angebot:

Spiel und Spaß für Kids

Damen-Gymnastik und Fitnessausgleich & Aerobic für Damen

Herren-Trimmen

Walking / Nordic Walking

Handball für Jugendliche und Erwachsene

Alle Interessierten sind herzlich zu folgenden Trainingszeiten eingeladen:

Spiel und Spaß für Kids:

Mittwochs von 16⁰⁰ bis 17⁰⁰ in der Sporthalle der Aplerbeckermark Grundschule für Kinder im Vor- und Grundschulalter

Damen-Gymnastik:

Dienstags von 20⁰⁰ bis 21⁰⁰ in der Sporthalle der Aplerbeckermark Grundschule

Fitnessausgleich & Aerobic für Damen:

Mittwochs von 20¹⁵ bis 21¹⁵ in der Sporthalle der Aplerbeckermark Grundschule

Walking/Nordic Walking, für Damen und Herren:

Montags von 16⁰⁰ bis 17³⁰, Treffpunkt: Parkplatz an der Schützenhalle, Ecke Aplerbecker WaldstSchwerter Str. (in den Wintermonaten 30 Min. früher)

Herren-Trimmen:

Mittwochs von 18³⁰ bis 20¹⁵ in der Sporthalle der Aplerbeckermark Grundschule

Handball, Männer - ab 18 Jahre - :

Freitags von 20³⁰ bis 22⁰⁰ in der Sporthalle der Realschule Aplerbeck

Handball, Damen - ab 18 Jahre - :

Mittwochs von 20⁰⁰ bis 22⁰⁰ in der Sporthalle des Gymnasiums a. d. Schweizer Allee

Handball, weibliche C- Jugend - Alter 13 bis 14 Jahre - :

Dienstags von 18⁰⁰ bis 20⁰⁰ in der Sporthalle Eving

Handball, männliche D- u. E-Jugend - Alter 9 bis 12 Jahre - :

Freitags von 16¹⁵ bis 17³⁰ in der Sporthalle der Realschule Aplerbeck

Handball, weibliche D- u. E- Jugend - Alter 9 bis 12 Jahre - :

Freitags von 16⁰⁰ bis 18⁰⁰ in der Sporthalle Brackel 2

Handball, gemischte F-Jugend - Alter 7 bis 8 Jahre - :

Mittwochs von 17⁰⁰ bis 18³⁰ in der Sporthalle der Aplerbeckermark Grundschule

Handball, Minis - Alter 4 bis 6 Jahre - :

Samstag von 10⁰⁰ bis 11³⁰ in der Sporthalle der Aplerbeckermark Grundschule